

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : The Effects of Single Leg Hop Progression and Double Legs Hop Progression Exercise To Increase speed and Explosive Power Of Leg Muscle.

Penulis Artikel Ilmiah : Nining Widyah Kusnanik, Lalu M. Y. Isnaini

Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Sport Mont Journal (SMJ)  
 b. Nomor/Volume/Hal : XIII. e-ISSN: 2337-0351, p-ISSN: 1451-7485, Hal: 70-74  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Mei 2015  
 d. Penerbit : Faculty for Sport and Physical Education (University of Montenegro)  
 e. Jumlah halaman : 5 Halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri V pada kategori yang tepat) :

- Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
- Jurnal Ilmiah Internasional
- Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2
- Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICL/ peringkat 3 & 4
- Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi
- Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

I. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada Plagiasi
2.	Linieritas	Linier

II. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasio nal (Maks. 30)	Nasional Terakredit asi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICL/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakredit asi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasiona l (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)	2,6						
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	9,7						
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)	9,7						
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	8,6						
Total = (100%)	30,6						
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)	<b>Pertama</b>						<b>18,36</b>
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur nya sudah lengkap dan sesuai dengan baik						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan sangat baik						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	Data dan metodologi sangat baik dan mutakhir						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur dan kualitas penerbit sudah baik						

Surabaya, 25-05-2020  
 Reviewer 1, \_\_\_\_\_

**Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.**  
 NIP 196304291990021001

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Jabatan/Peringkat : Guru Besar / Pembina Utama, IV.e  
 Guru Besar Pembina Utama, IV.e

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : The Effects of Single Leg Hop Progression and Double Legs Hop Progression Exercise To Increase speed and Explosive Power Of Leg Muscle.  
 Penulis Artikel Ilmiah : Nining Widyah Kusnanik, Lalu M. Y. Isnaini  
 Identitas Jurnal Ilmiah :  
 a. Nama Jurnal : Sport Mont Journal (SMJ)  
 b. Nomor/Volume/Hal : XIII. e-ISSN: 2337-0351, p-ISSN: 1451-7485  
 c. Edisi (bulan/tahun) : Mei 2015  
 d. Penerbit : Faculty for Sport and Physical Education (University of Montenegro)  
 e. Jumlah halaman : 5 Halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri V pada kategori yang tepat) :

- Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
- Jurnal Ilmiah Internasional
- Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2
- Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICL/ peringkat 3 & 4
- Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi
- Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

III. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	<i>tidak ada plagiasi</i>
2.	Linieritas	<i>linier</i>

IV. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasio nal (Maks. 30)	Nasional Terakredit asi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICL/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakredit asi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasiona l (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)	<i>28</i>						
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	<i>92</i>						
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)	<i>95</i>						
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	<i>85</i>						<i>18/10</i>
Total = (100%)	<i>30</i>						<i>30</i>
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)	<i>Pertama</i>						
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	<i>kesempurnaan sesuai jurnal lengkap.</i>						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	<i>Revisi dan kedalaman pembahasan sangat baik &amp; dalam</i>						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	<i>Metodologi &amp; Data cukup baik &amp; mutakhir</i>						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	<i>penerbit berkualitas &amp; lengkap.</i>						

Surabaya, ..... *26/5/2020* .....  
 Reviewer 2,

*[Signature]*

**Prof. Dr. drg. Soetanto Hartono, M.Sc.**  
 NIP 195104021979031003

Unit kerja : FIO Unesa  
 Bidang Ilmu : Ilmu Keolahragaan  
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama Madya,  
 IV.d